

Jász-Nagykun-Szolnok Megye első alvásdiagnosztikai szűrő állomásán, valamennyi ma ismert alvásbetegség diagnosztizálására lehetőség van.

Érdeklődjön telefonon: +36 70 4526753

Hol található:

5000 Szolnok, Baross u. 22. Konzulens Csoportpraxis rendelő

5000 Szolnok, Csáky u. 6. Konzulens, Foglalkozás-egészségügyi Munkaélettani labor

Kapcsolat:

Telefon: [+36 704526753](tel:+36704526753)

Email: elettanilab@cs csoportpraxis.hu

Web: www.cs csoportpraxis.hu

Rendelési idő:

Hétfőtől - Péntekig minden nap: 14.00-16.00 óráig.

A rendelésre bejelentkezni: Hétfőtől - Péntekig 14.00-16.00 óra között lehet.

A" Konzulens Csoportpraxis" Szolnoki Alvásmedicina Szűrőállomásán 2014-től végeznek ambuláns alvásvizsgálatokat. A modern alvásdiagnosztikai berendezésekkel felszerelt központban valamennyi ma ismert alvásbetegséget diagnosztizálják.

A Szűrőállomás alvásdiagnosztikai technológiai hátterét az Elektro-Oxigén Kft. biztosítja.

Az állomásunk a világ egyik legmodernebb sonográfias vizsgálati rendszerét - ApneaLink - használja.

A sonográfias diagnosztikai eszközök mellett, élettani laborunk együttműködésével modern műszeres cardiovascularis - ABPM, CardioMera, Cardiotens - monitorozást, és légzésfunkciós vizsgálatokat is végzünk a szűrésre beutalt pacienseknél, differenciál diagnosztikai célból.

A vizsgálatokat a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaság által kidolgozott, nemzetközi ajánlásokra épülő protokollok (melyek megegyeznek az Európai Alvástársaság irányelveivel) alapján végezzük. A vizsgálataink eredményét minőségbiztosítás céljából megküldjük az Országos Korányi Tüdő és Pulmonológiai Intézet Alvásdiagnosztikai Központjába.

Az alvásdiagnosztikai szűrő vizsgálat és kiegészítő műszeres vizsgálatok szükségességét és típusát a beutaló orvos, háziorvos/foglalkozás-egészségügyi orvos, ill. klinikus dönti el.

A szűrés indikációja lehet a

1. a közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapításáról szóló 13/1992. (VI. 26.) NM rendelet alapja, mely szerint

„6. IDEGRENSZERI BETEGSÉGEK ÉS OBSTRUKTÍV ALVÁSI APNOÉ SZINDRÓMA

6.2. OBSTRUKTÍV ALVÁSI APNOÉ SZINDRÓMA

6.2.1. Az 1. alkalmassági csoportra vonatkozó előírások.

6.2.1.1. E rendelet alkalmazásában a mérsékelt obstruktív alvási apnoé szindróma óránként 15-29 közötti, a súlyos obstruktív alvási apnoé szindróma óránként 30 vagy annál több apnoénak és hipopnoénak (apnoé-hipopnoé index) felel meg, és a szindróma mindkét típusa túlzott nappali aluszékonysággal társul.

6.2.1.2. Azon kérelmezőket, akiknél fiziológiai jellemzőik alapján felmerül a mérsékelt vagy súlyos obstruktív alvási apnoé szindróma gyanúja, a vezetői engedély kiadását, illetve megújítását megelőzően alvászavar szűrővizsgálatra kell beutalni. Ezen kérelmezők számára javasolni kell, hogy a szakorvosi vizsgálat lefolytatásáig tartózkodjanak a gépjárművezetéstől.

6.2.1.3. A mérsékelt vagy súlyos obstruktív alvási apnoé szindrómában szenvedő kérelmezők számára a vezetői engedély akkor adható ki, illetve újítható meg, ha alvási diagnosztikai központban kiállított szakorvosi véleménnyel igazolni tudják az állapotuk megfelelő ellenőrzését, a szükséges kezelés során kapott utasítások betartását és az aluszékonyság tekintetében elért esetleges javulást.

6.2.1.4. A kezelés alatt álló, mérsékelt vagy súlyos obstruktív alvási apnoé szindrómában szenvedő kérelmezőknek háromévente alvási diagnosztikai központban végzett orvosi felülvizsgálaton kell részt venniük, amelynek célja annak megállapítása, hogy a beteg betartja-e a kezelés során kapott utasításokat, szükséges-e a kezelés folytatása, és továbbra is éberrel figyelemmel kísérik-e a beteg állapotát.”

2. Egyéb diagnosztikai és differenciál diagnosztikai célból

Klinikai kivizsgálás során

- OSAS felvetése esetén
- Alvászavarok kivizsgálása során
- Felsőlégtuti – fül-orr-gégészeti - megbetegedések kivizsgálása során
- Fennálló cardiovascularis, respiratoricus és anyagcsere megbetegedések kivizsgálása és kapcsolt társbetegségek felderítésének céljából indított vizsgálatok során
 - szívritmus zavarok
 - terápia rezisztens hypertónia
 - Beszűkült É/N indexel rendelkező hypertónia
 - COPD - Asthma, Krónikus Bronchitis
 - Reflux oesophagitis
 - Extrém elhízás
- Idült fáradtság esetén
- Gyakori Balesetek esetén

3. Munkaegészségügyi célból, megemelkedett egészségromlási és munkabaleset kockázattal bíró munkavállalóknál

A munkaköri alkalmasság vizsgálata során

- több műszakban dolgozóknál
- erő/munkagép vezetőknél
- balesetveszélyes munkakörben dolgozóknál
- fokozott pszichés megterhelésben dolgozóknál

A Konzulens Csoportpraxis Alvásmedicina szűrőállomásának rövid története:

2010 – Munkaélettani laboratórium megalakítása

2014 – Megállapodás az Elektro-Oxigén Kft és a Konzulens B 97 Bt között Alvásmedicina szűrőállomás létrehozásáról és szakmai-technológiai támogatás biztosításáról.

2015 - Megállapodás az OKTPI Alvásdiagnosztikai Központja és a Konzulens B 97 Bt között a „Konzulens Csoportpraxis” Alvásmedicina szűrőállomás szakmai támogatásáról és J-N-SZ megyei szűrőállomáson kiszűrt betegek TB finanszírozott ellátásáról.

2015 – ÁNTSZ működési engedély megszerzése Alvásmedicina szűrőállomás működtetésére

Szűrési eljárás és munkarend

1. Orvosi beutaló elkészítése és a betegnek történő átadása
2. Bejelentkezés / Időpont foglalás

Telefon: [+36 704526753](tel:+36704526753)

Email: elettanilab@csoportpraxis.hu

Web: www.csoportpraxis.hu

3. A szűrőközpontban személyes találkozás a pacienssel
 - a. mérési terv elkészítése a beutaló alapján
 - b. mérőeszköz(ök) használatának betanítása
 - c. szűrőeszköz átadása
4. Mérés a paciens otthonában (távtámogatás szükség esetén)
5. Szűrőeszköz átadása a szűrőközpontban
6. Vizsgálati eredmény feldolgozása és kiértékelése
7. Ambulánslap és mérési jegyzőkönyv megküldése a beutalónak és a vizsgált paciensnek
8. Szükséges klinikai vizsgálatok elvégzése a szűrőállomás klinikai szakorvosainál. (Fül-orr-gégészeti szakvizsgálat, pszichiátriai szakvizsgálat, pszichológiai szakvizsgálat)
9. Kiszűrt betegek teljes vizsgálati munkalapjának megküldése az OKPTI alvásdiagnosztikai központjába és diagnosztikai vizsgálati időpont igény jelzése.
10. A beteg házi orvosának / beutalójának tájékoztatása a diagnosztikai vizsgálat TB alapú megvalósításáról és annak adminisztratív eljárásáról.
11. Az OKTPI felveszi a kapcsolatot a beteggel a polisonografiás vizsgálati időpont egyeztetésére.
12. A beteg felveszi a házi orvosától a beutalót és az utazási utalványt.
13. A beteg az előre egyeztetett időpontban megjelenik az OKTPI alvásdiagnosztikai központjában ahol elvégzik a vizsgálatot, ill. szükség esetén megkezdik terápiás intézkedést.
14. A beteg az OKTPI eredménnyel felkeresi a beutaló orvosát/házi orvosát.

Szűrő Központ vezető:

dr. Buczkó István, buczko@csoportpraxis.hu

Foglalkozás-egészségügyi szakorvos, házi orvostan szakorvos

Közreműködő szakorvosok:

dr. Subicz Imre, fül-orr-gégészeti szakorvosa

dr. Berkecz Ildikó, pszichiátriai szakorvosa

Péter Judit, klinikai szakpszichológus