



TOEPLER
Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvásdiagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

Documentum Controll Információ

- Az intézményi logó



TOEPLER
Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

- Cég neve: Konzulens-B 97 Bt
- Cím: Hungary, 5000 Szolnok, Baross u.45-49
- Website: www.csoportpraxis.hu
- Telefon: +36 56 200 285
- Cím: Betegtájékoztató PSG vizsgálat végzésénél
- Száma: 3/2024
- Szerző: Dr.Buczko István
- Lektorálta: Péter Judit
- Kiadta: Dr.Buczko István, ügyvezető igazgató
- Kiadás éve: 2024.01.01.
- Érvényesség: visszavonásig



TOEPLER
Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvásdiagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

Betegtájékoztató

PSG vizsgálat végzésénél

1. A betegtájékoztató kiadásának célja

A pacienseink tájékoztatásával a PSG vizsgálat elvégzésének intézeti gyakorlatának bemutatása és általa a sikeres vizsgálatok elérése.

Tisztelt Pacienseink!

Köszönjük, hogy alvászavarral kapcsolatos panaszának kivizsgálását és helyreállítását ránk bízta.

Számunkra fontos az Ön gyógyulása, és őszintén reméljük, meg tudunk felelni bizalmának. Intézményünk modern, korszerű alvásdiagnosztikai eszközökkel, műszerekkel valamint magasan képzett, udvarias személyzettel várja betegeit. Ahhoz, hogy a Intézetünkben töltött ideje – a lehetőségekhez képest – kellemesen teljenek, intézményünk rendjét ismertetjük Önnel.

Intézeti bejelentkezés:

Intézetünkbe poliszomnográfias – továbbiakban PSG – vizsgálatra telefonon, emailben vagy a honlapunkon keresztül jelentkezhet be.

Telefon: +36 56 200285 (hétfő-csütörtök 10:00-12:00) vagy

e-mail: alvasmedicina@csoportpraxis.hu

Honlap: www.csoportpraxis.hu

Javasoljuk a honlapunkon a részletes szakmai és díjtételre vonatkozó tájékoztató elolvasását.



Alvásdiagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

A jelentkezését követően munkatársunk keresni fogja Önt telefonon vagy e-mailben, annak érdekében, hogy válaszoljon az Ön kérdéseire és időpontot egyeztessenek az első orvosi konzultációra vonatkozóan.

Az első orvosi konzultációra - amennyiben más orvos javasolta/elrendelte az alvásdiagnosztikai vizsgálatot - kérjük hozza magával orvosi beutaló dokumentumát, ill. az elrendeléssel összefüggő orvosi dokumentációját. Kérjük hozza magával személyi azonosítására szolgáló igazolványát, TAJ kártyáját, lakcím igazoló dokumentumát.

Az orvosi konzultációra azt követően fog sorkerülni, hogy Ön igazolta a vizsgálat díjtételének teljesítését.

Az orvosi konzultációt követően közvetlenül, időpontot egyeztetünk Önnel a PSG vizsgálat tervezett időpontjára.

A PSG vizsgálat napján, a reggeli órákban (8:00-9:00) munkatársunk telefonon keresni fogja Önt a tervezett vizsgálat megvalósításához szükséges tájékoztatás céljával.

Az Intézet megközelítése:

Az Intézetünk – Szolnok, Baross út 45-51 - könnyen megközelíthető mind tömegközlekedéssel mind személy-autóval. Az intézet előtt parkolás biztosított, 16:00 -8:00 között térítés mentes.

Az intézetünk feljárója akadálymentesített, így akár mobilitását támogató segédeszköz használatával is elérhet bennünket.

Paciens Felvétel:

A PSG vizsgálat során a betegfelvételre az Intézet irodájában kerül sor. Az iroda az intézetben található az intézmény területén, mely a következő nyitvatartási időben várja a megbeszélrt időpontra bejelentkezett ügyfeleinket: Hétfő-Péntek 19:00 - 21:00.

A felvételhez szükséges:

Beutaló, (kontroll esetén előző ambuláns lap) személyi igazolvány, társadalombiztosítási azonosító kártya (TAJ kártya) és a lakcím kártya. A TAJ-kártya, személyi igazolvány bemutatása mellett az egészségügyi ellátás kizárólag térítési díj ellenében vehető igénybe. Javasoljuk, hogy felvételre a vacsorája elfogyasztását követően érkezzen. Kérjük hozza magával: korábbi leleteit, zárójelentéseit, valamint az otthon szedett gyógyszerei listáját, feljegyzést az esetleges gyógyszer- túlérzékenységről. Amennyiben névre szóló “egyedi



Alvási diagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

import” gyógyszerkülönlegességet szed, szíveskedjen ezt is magával hozni, mert ennek beszerzése időbe telik, mivel intézeti gyógyszertárolónk ilyen készletekkel nem rendelkezik. Az Ön által behozott gyógyszerekért felelősséget nem tudunk vállalni, de a gyógyszereket, készítményeket szakszerűen tároljuk. Célszerű a legszükségesebb dolgokat is – hálóruhát, köntöszt, papucsot, evőeszközt, poharat, tisztálkodó szereket bepakolni. Használhat saját rádiót, mobil telefont a vizsgálat megkezdéséig. Az Intézetünkben vendégeink számára szabad internet hozzáférést biztosítunk. Vendég WiFi jelszót az alvástechnikusunk ad ki az Ön részére, kérésére. Mivel a személyes ruházat körtermi elhelyezésének lehetősége korlátozott, kérjük csak a legszükségesebb ruházatot hozza magával.

Kérjük, ne hozzon magával:

Ékszert és egyéb értéktárgyakat valamint nagyobb pénzüsszeget. Amennyiben ezt nem tudja megoldani, elismervény ellenében az Intézetben szolgálatot teljesítő alvástechnikus/ápoló részére átadható, aki azt a szabályoknak megfelelően a letéti pénztárba helyezi el. (nyitvatartás: 19:30-21:00)

A letéti pénztári elhelyezés a következőképpen történik:

A házi pénztáros a beteg azonosító adataival (név, személyi igazolvány száma, születési hely, idő) bevételi pénztárbizonylatot állít ki számítógépen az átvettösszegekről és értékekről. A szakdolgozó közreműködésével történő elhelyezés esetén letétmegőrzési füzetet vezetünk. Az átadott értékek kiadása a Letéti Pénztárból az eredeti jegyzék, illetve a bevételi pénztárbizonylat figyelembevételével történik, a PSG vizsgálat végén.

A Intézetbe hozott és letétbe nem helyezett értékekért az Intézet felelősséget nem tud vállalni!

A beteg jogai és kötelezettségei:

A beteg jogai:

A beteg jogosult a számára egyéniesített formában megadott teljes körű tájékoztatásra. Megismerheti a vizsgálatok és beavatkozások tervezett időpontját, a vizsgálatok elvégzésének, illetőleg elmaradásának lehetséges előnyeit, kockázatait, eredményét, esetleges sikertelenségét, döntési joga van a javasolt vizsgálatok, beavatkozások tekintetében. Jogosult a lehetséges alternatív módszerekről, további ellátásokról, javasolt életmódról tájékoztatást kapni, megismerheti az ellátásban közvetlenül közreműködők nevét, beosztását, szakképesítését. Az önrendelkezési jog gyakorlása keretében a beteg szabadon döntheti el, hogy egészségügyi ellátása során, mely beavatkozások elvégzésébe egyezik bele, illetve melyeket utasít vissza, figyelembe véve, az ellátás visszautasításának jogára vonatkozó törvényi korlátozásokat. Nincs szükség a beleegyezésre akkor, ha közvetlen életveszély áll fenn. A beteg jogosult arra, hogy



TOEPLER

Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvási diagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

az egészségügyi ellátásban részt vevő személyek az ellátása során tudomására jutott egészségügyi és személyes adatait (orvosi titok) csak az arra jogosulttal közölgék, és azokat bizalmasan kezeljék. Megjelölheti azt a személyt, akit az Intézetben történő vizsgálatáról, egészségi állapotáról, annak változásáról, betegsége várható kimeneteléről tájékoztathatnak, értesíthetnek, illetve joga van ebből bárkit kizárni. Joga van ahhoz, hogy a vizsgálata és a gyógykezelése során azok a személyek legyenek jelen, akiknek részvétele az ellátásban szükséges, illetve azok, akiknek a jelenlétéhez hozzájárult, kivéve, ha törvény másként nem rendelkezik. Valamint vizsgálatára és kezelésére olyan körülmények között kerüljön sor, hogy azt beleegyezése nélkül mások ne láthassák, illetve ne hallhassák, kivéve, ha a sürgős szükség és a veszélyeztető állapot esetén ez elkerülhetetlen. A beteg egészségügyi adatait a hozzájárulásának hiányában csak akkor közölheti a kórház, amennyiben ezt törvény rendeli vagy, a törvényi feltételek megléte esetén mások életének, testi épségének védelme szükségessé teszi.

A beteg kötelezettségei:

Intézetünk által nyújtott egészségügyi szolgáltatás igénybevétele alatt minden beteg köteles tiszteletben tartani, illetve betartani:

- a betegellátással kapcsolatos jogszabályokat
- az Intézet Házi rendjében, valamint az AlvsáLabor működési rendjében foglaltakat
- a betegek és hozzátartozóik (látogatóik) jogaik gyakorlása során nem sérthetik más betegek jogait, a betegellátás zavartalanságát, valamint az intézet egészségügyi dolgozóinak jogait és javait.

A betegnek az ellátásban közreműködő orvosokat, asszisztenseket, ápolókat képességei, és ismeretei szerint kell tájékoztatnia:

- mindarról, amely szükséges a kórisme megállapításához, a megfelelő vizsgálati terv elkészítéséhez és a vizsgálat ill. kezelés elvégzéséhez, így különösen minden korábbi betegségről, gyógykezeléséről, gyógyszer vagy gyógyhatású készítmény szedéséről, egészségkárosító kockázati tényezőiről,
- saját betegségével összefüggésben mindarról, amely mások életét vagy testi épségét veszélyeztetheti, így különösen a fertőző betegségekről és a foglalkozás végzését kizáró megbetegedésekről és állapotokról,
- az egészségügyi miniszter rendeletében foglalt fertőző betegségek esetén megnevezni azon személyeket, akiktől a fertőző betegséget megkaphatta, illetve akiket megfertőzhetett,
- minden, az egészségügyi ellátását érintő, a beteg által korábban tett jognyilatkozatáról.
- a betegnek – saját gyógyulása érdekében – be kell tartania a gyógykezelésével kapcsolatban az orvosoktól, asszisztensektől, ápolóktól kapott rendelkezéseket,



TOEPLER

Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvási diagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

- mivel az intézet térítés köteles ellátást végez, így a paciensnek kötelezettsége van, az előírt térítési díj megfizetésére,
- személyes adatait, hitelt érdemlően igazolni kell.
- A beteg köteles az Intézet berendezési és felszerelési tárgyait rendeltetés szerint használni, azok állagát megővni. A beteg a személyes használatra kapott Intézeti leltári tárgyakért felel, elbocsátáskor azokat az alvástechnikusként/klinikai nővérnek osztályos nővérnek vissza kell adnia. A beteg az esetleges hiányokért, rongálásból eredő károkért kártérítési felelősséggel tartozik.
- A betegek az alváslaboron kívül a betegváróban ill. pihenőben tartózkodhatnak. Más irodába, laborba – a fertőzés elkerülése érdekében – nem mehetnek át.
- Tilos az Intézet területén a szeszes ital fogyasztása és a szerencsejáték.
- Rádiót és telefont fülhallgatóval szabad használni. TV készüléket, Notebook-ot behozni és működtetni tilos. A rádiót/telefont a vizsgálat kezdetéig tervezetten 21 óráig, az éjszakai pihenés kezdetéig szabad (A behozott készülékért a kórház anyagi felelősséget nem vállal!)

Kisérő:

Intézetünkben általános jelleggel este 21:00 ig és reggel 6:00-7:00 között van lehetőség. A látogató köteles az Intézet napirendjét, illetve házirendjét betartani. **12 éven aluli gyermek – a fertőzés veszélye miatt – a laborba nem léphet be.** A látogatás során a többi beteg nyugalmát, a betegellátás zavartalanágát és a jelen Házirendet szigorúan tiszteletben kell tartani, az Intézet ingó és ingatlan javait óvni kell.

Látogatás alkalmával kérjük: őrizték meg a labor és az ágyneműk tisztaságát, a betegágyra utcai ruhában ne üljenek. Alkohol tartalmú italok behozatala tilos. A dohányzás az Intézet egész területén tilos. A mobiltelefonok és rádiótelefonok használata a betegellátó helyiségekben (rendelő, kezelő, stb.), és diagnosztikai helyiségeiben, valamint az orvosi vizsgálóban szigorúan tilos, a betegellátáshoz használt műszerek biztonságos üzemeltetése érdekében. A kórházi felszerelésben, berendezésben szándékosan vagy gondatlanságból okozott kárért a beteg és a látogató, illetve az egyéb jogcímen az Intézetben tartózkodó személy anyagi felelősséggel tartozik.

A látogatás az orvosi munkát nem zavarhatja:

Súlyos állapotú betegek, kiskorú betegek, illetve szülő nő esetén, ha a hozzátartozó a beteg mellett kíván tartózkodni, erre vonatkozó kérését az osztályvezető főorvosnak kell jeleznie. Az osztályvezető főorvos az osztályos működési rendben foglaltak szerint biztosítja a beteg melletti benntartózkodást. Ezekben az esetben, a beteg mellett tartózkodó személynek figyelemmel kell lenni a többi beteg személyiségi jogaira és arra, hogy ott tartózkodásával a betegellátást semmilyen vonatkozásban ne zavarja. Az ellátást végzők ezzel kapcsolatos



Alvásdiagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

felhívását vagy kérését a beteg mellett tartózkodó személy köteles megtartani és annak megfelelően eljárni.

Rendkívüli körülmények esetén (pl. járvány) a személyes kapcsolattartást az Intézetvezető szakorvos az intézmény egészére vagy részlegére kiterjedően átmenetileg korlátozhatja.

Vizsgálatirend:

Az alvásvizsgálat során a páciensnek egy éjszakát kell eltöltenie egy egyágyas szobában az Alvásdiagnosztikai Laboratóriumában. A vizsgálat alkalmas az alvás alatti légzés-, illetve mozgászavarok és egyéb alvással összefüggő kórképek diagnosztizálására.

A vizsgálat menete

- Az alvásvizsgálatra történő érkezés időpontja este 19 óra.
- Az érvényes eljárásrendnek megfelelően közegészségügyi és járványügyi előszűrés a járványügyi kockázat minimalizálása érdekében.
- A páciens elfoglalja a rendelkezésére álló szobát és minden a vizsgálattal kapcsolatban felmerülő kérdésére választ kap az alvástechnikustól.
- A vizsgálat előtt a szükséges kérdőívek kitöltöttségének kontrolja ill. annak elmaradása esetében kiöltésre kerülnek és ellenőrzésre kerül a beteg anamnézis: (Pittsburgh, Berlin, Epworth, egyéb alváminőségi kérdőívek), illetve beteg kortörténeti dokumentációk, a beteg jelen egészségi állapotában fennálló ismert diagnózisok, alkalmazott gyógyszerek ill. ismert allergiák rögzítésre kerülnek.
- A vizsgálat előtt általános belgyógyászati vizsgálati eredmények kontrollja történik:
 - Orvos által előírt folyamatosan szedett gyógyszerek ellenőrzése
 - Orvos által előírt orvosi gyógyászati segédeszközök használatának ellenőrzése
 - testsúlymérés
 - testmagasságmérés
 - vérnyomásmérés
 - EKG vizsgálat
 - spirometriás vizsgálat történik.

A vizsgálat során a laborvezető szakorvos dönt a vizsgálat megkezdhetőségéről.

- Az alvásra való felkészülést követően az alvástechnikus felhelyezi a vizsgálóeszköz alábbi tartozékait:

Nyúlásérzékelőkkel ellátott öv, kerül a mellkasra, illetve a hasra a légzőmozgások érzékeléséhez.



Alvási diagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

Horkolás-szenzor, amit a szegycsontra helyezünk fel.

A vérben található oxigén mennyiségét mérő eszköz, ún. pulzoximéter, mely az egyik ujj utolsó ujjpercen helyezkedik el.

Az orr/száj elé egy légáramlásmérőt helyezünk, ez érzékeli az esetleges légzéskimaradásokat.

Két EKG elektródát helyezünk fel a mellkas bőrére.

EEG elektródák a fej bőrön helyezkedik el, melyek az agyhullámokat detektálják az alvás alatt, ezzel segítenek meghatározni az alvás mélységét az éjszaka minden időpontjában.

Elektródák kerülnek a lábszár bőrére, melyek az aktuális izomtónust mérik.

A szemzug mellé kétoldalt EOG elektródák kerülnek rögzítésre, melyek érzékelik a szemmozgásokat, és az alvásmélység meghatározásában segítenek.

A szobában infravörös kamera működik.

A vizsgálati mérés követése: A laborban található online összeköttetés révén a vizsgálat során a szomszéd helyiségben tartózkodó alvástechnikus folyamatosan nyomon követi a mérési adatokat és képet.

A lámpa oltásra cc. 21:00 kor kerül sor.

A mérés során az alvástechnikus a mérés teljes ideje alatt a monitor állomáson tartózkodik.

A felhelyezett vizsgálóeszközök a páciens mozgását érdemben nem akadályozzák.

A vizsgálat fájdalmat nem okoz, szövődmények, mellékhatások kialakulásával nem kell számolni, érdemi kockázata nincsen.

A vizsgálat során úgynevezett invazív beavatkozásra/eljárásra nem kerül sor.

Az alvástechnikus a vizsgálat alatt 30 percenként a monitoron ellenőrzi a mérési jelek minőségét. Amennyiben a mérési jel nem megfelelő az alvástechnikus intézkedik a jelminőség javításáról a vizsgáló helyiségbe történő belépéssel, az érzékelő/elektróda igazításával.

A vizsgált személy ébresztésére 05:50 kor kerül sor.

Az ébresztést követően az alvástechnikus leveszi a mérőeszközöket ill. eltávolítja az elektródákat.

A vizsgálat során nem alkalmazunk allergiát okozó anyagokat.



TOEPLER

Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvási diagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

A vizsgálati eredmény eljuttatása a paciens számára

Az orvosi ambuláns alapot az inézetvezető szakorvos az EESZT rendszerbe tölti fel a vizsgálat lezárását követő 7 munkanapon belül.

Jogok és felelősségek:

A paciens az Intézetben történő kivizsgálással, kezeléssel, illetve az Intézetben történt eseménnyel kapcsolatban saját maga vagy írásban meghatalmazott képviselője útján panasszal élhet az Intézetnél, illetőleg fenntartójánál, a Konzulens-B 97 Bt ügyvezetőjénél (5000, Szolnok, Csokonai út 37), Dr.Buczko István, buczkoi@csoportpraxis.hu ill. az egészségügyi ellátás felügyeletét ellátó szerveknél (Jász-Nagykún-Szolnok Megyei Kormányhivatal, Népegészségügyi Osztály. A panaszt írásban vagy szóban az Intézet vezetőjénél – lehetőleg az eseményt követően rövid határidőn belül – teheti meg. Szükség esetén a panaszt fogadó intézmény dolgozója segítséget nyújt, a panasz írásba foglalásához. (pl. rosszul látó, vagy mozgásában korlátozott beteg.)

A panasz igazgatósági szintű kivizsgálásának igénye esetén, az intézeti adatvédelmi felelős vezetőhöz – BUCZKÓ ANDRÁS; buczkoa@csoportpraxis.hu is fordulhat. Az érkező panaszbeadványok kivizsgálása során, az adat- és betegvédelmi felelős mellett, orvosigazgató, valamint az intézeti adatvédelmi- és betegjogi felelős is lefolytathatja a panasz kivizsgálását és megválaszolását. Az adatvédelemre vonatkozó szabályokat az Intézet Adatvédelmi szabályzata, a panaszok kivizsgálásának részletes rendjét és eljárását, az Intézet Panasz kivizsgálási szabályzata tartalmazza.

Betegek és látogatók kötelezettségei:

A kórházi felszerelésben, berendezésben szándékosan vagy gondatlanságból okozott kárért a beteg és a látogató anyagi felelősséggel tartozik. A kórház rendjét megzavaró látogató előzetes figyelmeztetés után a kórházból soron kívül kivezettethető. Minden beteg és látogató az Intézmény házirendjét betartani köteles.

Betegjogi képviselő:

betegjogi képviselő: Köleszné Hanák Gabriella

Telefonon: +36 20 4899 551

előzetes megbeszélés alapján: hétfő-csütörtök 8:00-15:00

email: gabriella.hanak@ijsz.bm.gov.hu



TOEPLER
Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Alvásdiagnosztikai laboratórium
Működési eng. sz.: 2733/2004

Bízunk benne, hogy szolgáltatásainkkal elégedett lesz!

Dr. Buczkó István

ügyvezető

Péter Judit

tulajdonos képviselő