



TOEPLER
Medical Research Center
Töpler Csoportpraxis

Mennyibe kerülnek a különböző alvási apnoe kezelések?



Számos tényező okozhat obstruktív alvási apnoét. Az októl függően van rá ajánlott kezelés. A kezelések lehetnek PAP készülékek, fogászati terapiák és műtét. Az alvási apnoe kezelésének megfelelő kiválasztása a kényelem, a komfort, a költségek és a hatékonyság kényes egyensúlyát igényli. Ez az útmutató az alvási apnoe kezelésének költségeit tárgyalja, hogy segítsen kiválasztani a legköltséghatékonyabbat.

Mennyibe kerülnek a különböző alvási apnoe kezelések?

Az életmódváltás a legjobb kiindulópont mindenkinek, aki alvási apnoét szeretne kezelni. Testsúly csökkentés, dohányzás elhagyása a legfontosabb egyénileg befolyásolható. Itt javasolt dietetikus, mozgástréner ill. pszichológus támogatását kérni. Sajnos azonban olyan tényezők, mint pld a férfi nem és nőknél a menopauza nem befolyásolható oki tényező! Ha a testsúly csökkentés nem ad megoldást, akkor további kezelés ajánlott, amely az egészségügyi probléma okától és mértékétől függ. Egy egyszerűbb fül-orr-

gégészeti műtét az alvási apnoe kezelésében lehet az első lépés, de nagyobb sebészeti manipulációk lehet akár a végső megoldás. A műtétet az állapot súlyossága és a beteg általános egészségi állapota alapján ajánlják.

A megfelelő kezelés egy az alvási apnoe kivizsgálásában jártas szakorvos állapot felmérésével indul majd alvásszakorvos diagnózisával zárul. A képzett szakemberek vizsgálatokat és fizikális vizsgálatokat végeznek, valamint rögzítik és megvizsgálják a beteg tüneteit. A kezelés költsége különböző tényezőktől függ, például a helyszíntől, a használt eszközöktől és az egészségügyi szolgáltatótól. A kivizsgálás során otthoni műszeres vizsgálatokat – Cardio-Respiratórikus Poligráf (PG), 24 Órás ABPM ill. Holter EKG-t végeznek vagy alváslaboratóriumban történő Poliszomnográf (PSG) vizsgálatot végeznek. A diagnózis „Gold Standardja” a PSG vizsgálat, de egy jól kivitelezett PG szomnológiai értékelés mellett alkalmas lehet a diagnózis és a betegség súlyosságának meghatározására. A diagnózis és a súlyosság meghatározása a szakmai alapja a megfelelő kezelés kiválasztására. A beteg saját zsebéből fizetendő költsége a diagnózis felállítása során 50.000-300.000 között mozoghatnak.

1. Első vizit – 15.000-30.000 Ft
2. Otthoni PG vizsgálat és akár diagnózis – 35.000-50.000 Ft
3. PSG vizsgálat és diagnózis – 140.000-200.000 Ft

Érdemes Egészség Pénztár finanszírozást igénybe venni.

A különböző alvási apnoe kezelések költségeinek lebontása

CPAP-készülék

Az OSA-ban jelentkező horkolás akkor jelentkezik, amikor a torokizmok ellazulnak, így a lágy szövetek összeesnek és elzárják a légutakat. A folyamatos pozitív légúti nyomást (CPAP) biztosító gép a legmegbízhatóbb kezelési módnak számít az állapot esetén – nyitva tartja a légutakat. Állandó levegőáramlást biztosít a maszkon keresztül, minimalizálva a lágy szövetek összeesésének kockázatát, ezáltal segítve a jobb és pihentetőbb alvást.

A CPAP eszköz alkalmazásának első lépése egy alváslaborban történő eszköz próba használat, melynek során egy éjszakás alváslaborban történő bent alvás során alvástechnikus vezeti a próba használat alatti mérést. A mérési felvétel alapján szomnológus dönt a szükséges eszköz típusáról (PAP, AutoPAP; BiPAP stb) és az eredményes kezeléshez szükséges nyomás beállításokról.

A beállítás költsége: 140.000-200.000 Ft között mozog.

A leggyakrabban alkalmazott CPAP-készülékekre a gyártók 3 év jótállást vállalnak. A CPAP készülék gyártó által előírt élettartama 5 év. A technológia fejlődésének okán ez reális. Párásítóval HD 370.000 – 450.000

- Párásító nélkül – Az alapmodell ára 230.000 Ft-tól indul, a standard modelleké 250.000 – 280.000 Ft között mozog
- AutoCPAP: Az olcsóbb modellek ára 250.000 Ft-tól indul. Míg a magasabb kategóriájú modellek ára 350.000-400.000 Ft között mozog

- Utazó CPAP készülékek: Ezek ára 400.000 és 600.000 Ft között mozog



BiPAP készülék

A kétszintű pozitív légúti gépek (BiPAP) felépítésükben és működésükben hasonlóak a CPAP-hoz. Mindkettőt arra használják, hogy megakadályozzák a légutak összeomlását, lehetővé téve az alvási apnoéban szenvedő betegek számára a normális légzést és a jobb alvást.

A különbség azonban az, hogy a BiPAP légnyomása nem állandó. Ehelyett magasabb nyomást biztosít belégzéskor, és alacsonyabbat kilégzéskor. Ez kezelhetőbb és kényelmesebb légzést eredményez, mivel a beteg légzésének szakaszától függően változik a légnyomás.

Sok alvási apnoéban szenvedő betegnek vagy hasonló légzési problémákkal küzdőnek először CPAP-kezelést írnak fel, de később a jobb légzés érdekében BiPAP-ra váltanak. A BiPAP jótékony hatással van a súlyos alvási apnoé és a pangásos szívelégtelenségben szenvedők számára. Mivel azonban a BiPAP-készülékek kifinomultabbak, általában drágábbak, mint a CPAP-készülékek. A legtöbb biztosító a készülék árának egy bizonyos százalékát fedezi.

- Az alsó kategóriás modellek ára 610.000-680.000 Ft között mozog, Az erősebb/drágább készülékek 1m és 1,5m között terjednek, de ott már otthoni lélegeztetésről beszélünk, arra pedig egyedi méltányossági kérelem útján támogatás igényelhető, vagy bekerül a Homecare ellátásba.
- Az adaptív szervo-ventilációval (ASV) felszerelt gépek ára 1,5m felett mozoghat.

A készülék kezdeti költségén kívül figyelembe kell venni a PAP-terápiához szükséges folyamatos eszközöket is, amelyek a következők:

Maszk – A PAP maszkokat háromhavonta cserélni kell. A magyar rendszer (pénztárca) szerint évente érdemes lecserélni a maszkokat (Egyébként igazad van, mert a gyártó valóban ezt írja elő, de az 1 évet kb betartják a betegek). Az ár a stílustól függ. Választhat teljes arcmaszkok, orrmaszkok, orrpárnák vagy hibrid maszkok közül. Az ár általában 45.000 – 82.500 Ft között mozog. A legtöbb modell 70.000 Ft alatt van.

Maszkpárna – A maszkpárnák ára cc 25.000 FT és javasolt pár havonta cserélni. Maszk modelltől függően 17.000 és 35.000 Ft között terjedhet. A memóriahabos betéteket valóban havonta érdemes cserélni, a szilikonból készült betétek tartósabbak, ezért azokat évente javasolt cserélni.

Fűtött cső – A fűtött cső ára 25.000-30.000 Ft között terjedhet és javasolt legalább 2-3 évente cserélni.

Standard csövek – A standard csövek ára körülbelül 4.000-15.000 Ft között van, és javasolt 2-3 évente cserélni őket.

Újrafelhasználható szűrő – A szűrők ára HD: 500 - 2.000 Ft között mozog és javasolt 3 havonta cserélni őket, amennyiben porosabb/szmogosabb a levegőminősége a lakhelyén, akkor gyakrabban.

Eldobható szűrő – Az eldobható szűrők ára 1500 Ft körül mozog és néhány-négy hetente cserélik őket. A /baktérium filtert legkésőbb havonta kell cserélni. Kb 500-1000 Ft között mozog

CPAP tisztító – Ez a kiegészítő szükséges lehet, de a magyar gyógyászati segédeszköz forgalmazók biztosítják szolgáltatás keretében. HD: Az O₃ (Ózon) alapú tisztítás szigorúan TILOS!

További kellékek

A kezeléshez számos további kellékre lehet szükség. Ezek a kellékek lehetnek maszkbetétek, állszíjak, Liquicel párnák, pántos vagy cső alakú huzatok vagy kendők, valamint Gecko orrpárnák. Ezek átlagos ára darabonként 5.000-10.000 Ft között mozog.

Szájkészülék

Míg a PAP-készülékeket megbízhatónak és hatékonnak tartják a horkolás minimalizálásában, egyesek az állkapocs előretoló eszközeit (MAD) részesítik előnyben. A MAD a szájüregi készülékek kategóriájába tartozik. Ezeket az eszközöket úgy tervezték, hogy az állkapcsot kissé előre tolják, hogy segítsenek a légutak kinyitásában. Más eszközök a nyelvet a helyén tartják, és megakadályozzák, hogy hátraessen, hogy segítsenek nyitva tartani a légutakat.

A szájsebészeti eszközöket enyhe és közepes fokú alvási apnoe esetén alkalmazzák. Más kezelésekhez hasonlóan ez is konzultációt igényel. Szakorvos azonban felírhatja.

Bár léteznek vény nélkül kapható alvási apnoe kezelésére szolgáló szájsebészeti eszközök, az Ön számára a legjobb megoldás a fogorvos által személyre szabott. Szakorvosai egy személyre szabott szájsebészeti eszközt készítenek el a kezdeti látogatás során vett szájlenyomat alapján készült gipszminta segítségével. Később felkeresheti fogorvosát, és beállíthatja a szájsebészeti eszközét, hogy biztosítsa az optimális kezelési választ mellékhatások nélkül.

A fogsabályozó készülékeket azonban rendszeres időközönként cserélni kell, különösen akkor, ha olyan fogászati beavatkozáson esik át, amely megváltoztatja a harapását (malocclusiók korrigálása).

Egy obstruktív alvási apnoe kezelésére tervezett szájsebészeti eszköz ára körülbelül 800.000-1.600.000 Ft között mozog. Olcsóbb alternatívákat is találhat online, 5.000-40.000 Ft közötti áron. Azonban legyen óvatos online vásárláskor, mivel előfordulhat, hogy nem olyan hatékonyak vagy ideálisak hosszú távú használatra.



Sebészet

A műtét az alvási apnoe kezelésének utolsó lehetősége. Az alvási apnoe műtéti költsége természetesen a beteg igényeitől függően változik. A leggyakoribb uvulopalatopharyngoplastika általában 2,0-4,0 M Ft vagy néha még többbe is kerül. A biztosító azonban fedezheti, főleg akkor, ha kifejezetten alvási apnoe kezelésére írják fel.

Az alvási apnoe másik sebészeti beavatkozása a hypoglossalis idegstimulátor. Ez több millió Ft összegbe kerül, beleértve magát az eszközt is.

A maxillomandibularis (állkapocs) előretolás szintén egy műtéti beavatkozás alvási apnoe esetén, és magas a sikerességi aránya. Azonban drága lehet, 10,0 M Ft fölötti díja lehet.

A kisebb orrműtétek 300.000-3,0 M Ft kerülhetnek. Az orrműtétek néhány példája az orrszeptoplastika, a torokműtét, a lágyszájpad-műtét és az orrkagyló-kisebbités.

A PAP terápia hosszútávú előnyei

Bár az alvási apnoe kezelése költséges lehet, előnyeit nem lehet eléggé hangsúlyozni. A jó éjszakai alvás elengedhetetlen az általános egészség és jóllét szempontjából. Így a költség nem lehet akadálya a segítségkérésnek.

Az alvási apnoe korai eredményes és hatékony kezelése megelőzheti a magasvérnyomás és a szívritmus zavar kialakulását, így megkíméljük a pacienst a több évig tartó gyógyszeres kezelés költségeitől ill. a kezeletlen esetben a komoly kockázatot jelentő STROKE és a SzívInfarktus következményeitől!

2025.06.30.

Készítette: Dr.Buczko István

Lektorálta: Horváth Dániel

Elektro-Oxigén Kft. - Alvásterápia